

Ort | Termin

nach Vereinbarung

Umfang | Zeiten

2 Tage
14 Stunden á 60 Minuten

Teilnehmer(innen)

8 – 12 Teilnehmer(innen)
Führungskräfte

Trainer(innen)

Doris Zeißner &
Dierk Mäs

Kosten

nach Vereinbarung

Anmeldung | Information



Probier´ s mal mit ... Gelassenheit SICH SELBST UND ANDERE GESUND FÜHREN

Um sich und andere gesund führen zu können, ist ein Bewusstsein für die stress- und krankheitsauslösenden Faktoren unerlässlich.

Auf der Grundlage der Salutogenese beleuchten wir die wesentlichen Führungskompetenzen – Kommunikation – Motivation – Wertschätzung – aus verschiedenen Perspektiven und betrachten sie in ihrer gegenseitigen Einflussnahme. Die Ergebnisse werden in den praktischen Führungskontext von Einzelgesprächen (z.B. Mitarbeitergespräch) und Gruppensitzungen (z.B. Besprechungen) gebracht.

Zielgruppe

erfahrende und zukünftige Führungskräfte

Lernziele

- Stärkung der eigenen Potentiale für gesunde Führung
- Erweiterung Ihrer Handlungskompetenzen im Umgang mit belastenden Situationen
- Führung durch Symmetrie der Führungskompetenzen
- klare und wohlwollende Kommunikation mit kraftvoller Wirkung
- ressourcenschonende und wertorientierte Zielerreichung

Methoden

Kurze thematische Impulsreferate, Diskussionen, Gruppenübungen, Rollenspiele und verschiedene Entspannungsverfahren. Unser Training basiert auf Erfahrungslernen mit NLP Methoden und ist mit einem Anteil von mehr als 70 % übungs- und praxisorientiert.

WIGK

WINDBERGER INSTITUT
FÜR GESUNDHEIT UND
KOMMUNIKATION GbR

Westerstraße 20
D - 25729 Windbergen
Tel. 0 48 59 9 09 76 03
info@wigk-training.de
www.wigk-training.de

Doris L. Zeißner

Kommunikationstrainerin (Lehrtraine-
rin DVNLP) und Heilpraktikerin

Dierk Mäs

Gesundheitswissenschaftler B.A. und
Trainer für Stressbewältigung und Ent-
spannungstechniken